

防災グッズリスト【Monosiri版】

最低限用意しておきたいもの

<input type="checkbox"/> リュック	<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 靴
<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> スマホ充電器 (モバイルバッテリー)	<input type="checkbox"/> 預貯金通帳、健康保険証 免許証、保険証書などのコピー
<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> ガーゼ
<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> 三角巾
<input type="checkbox"/> 消毒薬	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/> 紙皿
<input type="checkbox"/> 紙コップ	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> ナイフ
<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	

あると便利なもの

<input type="checkbox"/> 予備のメガネ	<input type="checkbox"/> 使い捨てコンタクト
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 洗面具
<input type="checkbox"/> ガム	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/> 油性ペン・メモ帳	<input type="checkbox"/> 防災マップ
<input type="checkbox"/> キッチンばさみ	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ・ボンベ
<input type="checkbox"/> 段ボール	<input type="checkbox"/> ポリバケツ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	

乳幼児がいる場合

<input type="checkbox"/> 紙オムツ	<input type="checkbox"/> ガーゼ
<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 離乳食
<input type="checkbox"/> 母子手帳	<input type="checkbox"/> カイロ
<input type="checkbox"/> 抱っこ紐	<input type="checkbox"/> 子供のおもちゃ
<input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶	<input type="checkbox"/> パーソナルカード